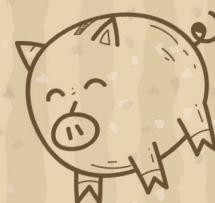


Educación financiera para novatos

**5 pasos para evitar y
sobrevivir a una
crisis económica**



Por Denisse Cuadra

INTRODUCCIÓN



A lo largo de mi vida he atravesado diferentes adversidades que han forjado mi carácter y perseverancia para lograr mis metas.

Trabajé y estudié para tener una licenciatura en comunicación y una maestría en habilidades directivas. He trabajado para Radio Capital, Radio Fórmula, el canal del Metrobús y actualmente en TV Azteca.

Tengo un programa de radio que se transmite por internet los sábados a través de la plataforma digital de 8ymedia.com, en el cual le doy herramientas a la gente para mejorar sus vidas.

Siempre he creído que la capacitación es un alimento para la mente que nos abre puertas a mayores posibilidades.

Después de analizar distintas herramientas financieras y el pensamiento de grandes empresarios, decidí escribir este Ebook para ayudar a mis lectores a evitar y sobrevivir las crisis económicas.



“No tener dinero me vigorizó, me hizo más inteligente y me obligó a ser más ingenioso. Como no tenía recursos tuve que pensar y ser más creativo. Por supuesto mi recuperación habría sido más sencilla si hubiera tenido dinero, pero no contar con nada en realidad me dio más fuerza para desarrollar talentos que tal vez no habría desarrollado de ninguna otra manera”

Robert Kiyosaki

¿Qué es una crisis?

Una crisis es una situación grave que pone en peligro el desarrollo de un asunto o un proceso. En ella se deben tomar decisiones importantes o difíciles. Ante una crisis económica, llegan a nuestra mente pensamientos de temor o incluso catastróficos, ante la falta de dinero y posiblemente la pérdida de empleos.

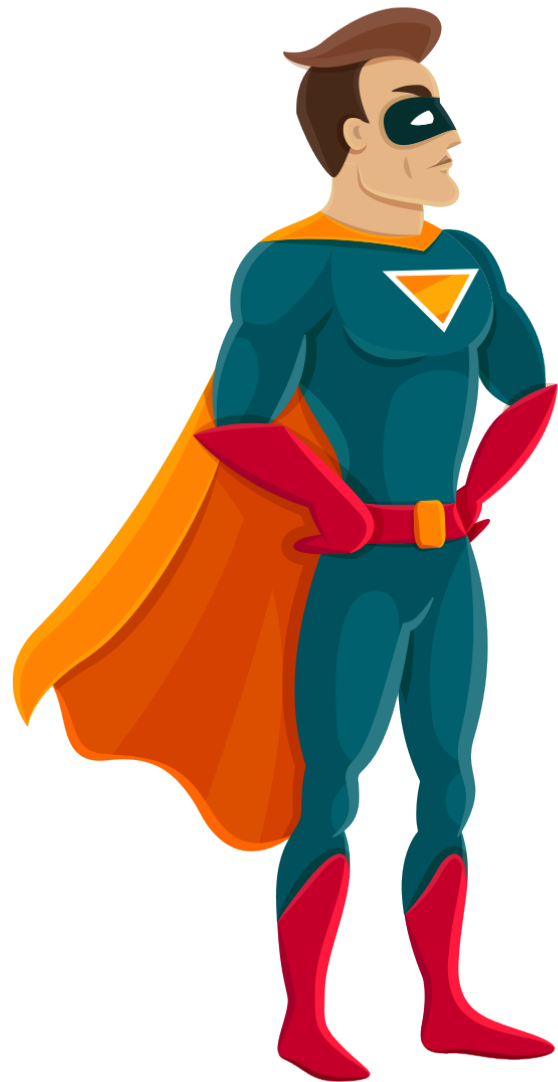
¡Combate la crisis!

En chino, la palabra crisis tiene dos lados: Peligro y oportunidad. Por supuesto, la mejor opción es la segunda. Para ello debes fortalecer tu mente, cambiarte el chip y entender que puede ser una gran oportunidad para sacar tu mayor creatividad. Recuerda que la adversidad nos hace más astutos.

Las reglas cambian, ¿cómo me adapto?

Te recomiendo los siguientes pasos:

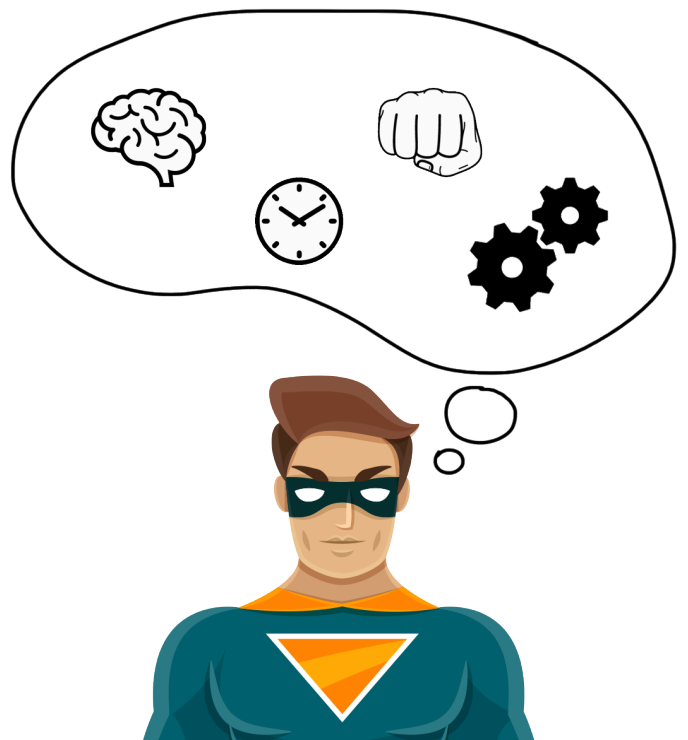
Paso 1: **PIERDE EL MIEDO A PERDER**



Cuando atravesamos una crisis, lo primero que llega a nuestra mente son pensamientos catastróficos: ¿Qué voy a hacer?, no tengo dinero, no va a ser fácil encontrar un empleo, etc., etc., etc., sin embargo, lo primero que debemos hacer es precisamente detener esos pensamientos y evitar darles nuestra energía.

Sofócalo, ¿Cómo? Quítale tu atención, déjalo ir y enfócate en aquello que quieres hacer.

Paso 2: **PREPÁRATE**



- **Primero.** Empieza por trabajar en ti. Fortalece tu inteligencia emocional. Entre más alta sea la inteligencia emocional de una persona, mejor sabrá lidiar con los desafíos de la vida, como el miedo, la ira, la pérdida y el aburrimiento.

Empieza por reconocer que estás atravesando una situación difícil, así como los sentimientos negativos que esto te genera: ira, tristeza, desesperación, etcétera. ¡Date permiso de sentir! Suelta tus emociones: llora, pégale a la almohada, habla con alguien, escribe un diario. **¡Desahógate!** Trabaja en el perdón, incluso perdón a ti mismo, si es necesario.

Una vez liberado, toma la responsabilidad en tus manos y empieza a ver las oportunidades que están frente a ti.

- **Segundo.** Invierte en tu educación y conocimientos. Compra libros, asiste a seminarios, cursos, webinars, ve a un mentor, busca el consejo de alguien que ya haya atravesado crisis, etcétera.

Busca todo aquello que nutra tu mente y que esté relacionado con la temática de tu interés, con lo que te apasione o lo que buscas en la vida.



- **Tercero.** Fortalece tu FE. *“Es pues, la FE, la certeza de lo que se espera, la convicción de lo que no se ve”*. Un componente indispensable para tener calma en un momento de turbulencia.



Y Después de estar fortalecido...



Paso 3: **¡PONTE EN ACCIÓN!**



Desarrolla una idea de negocios Pregúntate:
¿Qué me gusta hacer? No te concentres en lo que careces para poner un negocio, sino en lo que tienes para ponerlo. ¿Qué me mueve? ¿Qué me apasiona? ¿Qué hago mejor que los demás? ¿Qué necesidad puedo satisfacer?

La frase: *“empezaré en cuanto tenga el dinero”*, es una excelente excusa para NO actuar.

No tener dinero es un beneficio, porque te obliga a pensar, a ser creativo. Cuando uno dice la frase:

“no puedo pagarlo”, hace pensar que ya lo has decidido y que nunca conseguirás lo que quieres; mientras que al decir: *“¿cómo puedo pagarlo?”*, hace pensar que quieres encontrar las soluciones con seriedad.



Rodéate de un buen equipo de trabajo. Tu mentalidad y hábitos definen tu patrimonio, un buen hábito es rodearte de personas que se sumen a lo que quieres, y evitar a la gente tóxica.



Recuerda en todo momento que tu futuro financiero depende de ti y de nadie más, sé inteligente con tu dinero, prepárate, entra en acción y haz que las cosas sucedan, la elección es tuya.

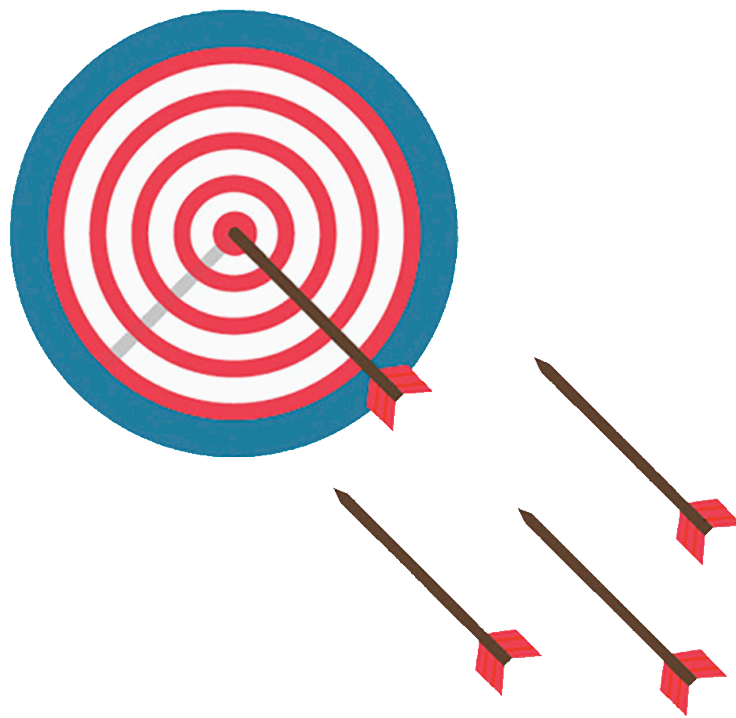
Paso 4:

**¡NO LE TENGAS
MIEDO AL FRACASO!**



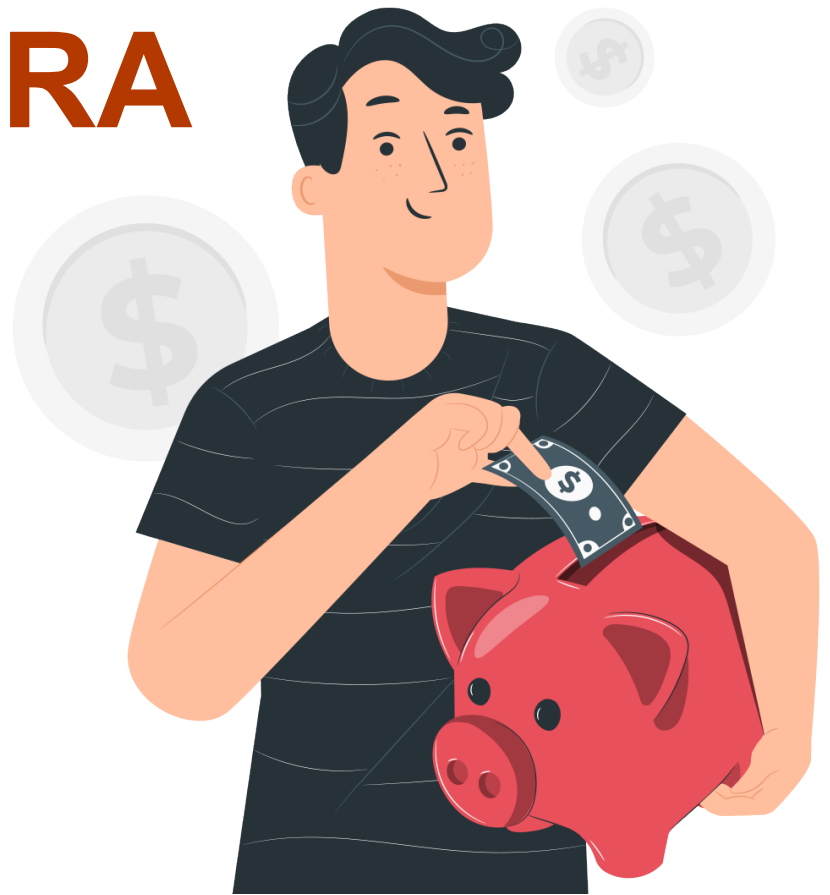
Si observas a un bebé cuando aprende a caminar, te darás cuenta de que da unos pasos, se cae y llora, pero después de un tiempo, lo vuelve a intentar... se pone de pie, cae y llora.

Los bebés repiten el proceso hasta que llegan a correr. Luego el siguiente desafío es aprender a andar en bicicleta, lo vuelven a intentar hasta que aprenden a manejarla. Su mundo se expande gracias a los errores que cometen.



Así que, ¿cómo puede aprender alguien si tiene miedo a equivocarse? Recuerda que, la gente que más fracasa también es la que más gana. Y la gente que dice: “*no puedo*”, es la que trabaja para la gente que dice: “*sí puedo*”.

Paso 5: **EDUCACIÓN FINANCIERA**



La verdadera educación te da el poder de crear activos de la nada. La educación financiera se divide en dos partes: alfabetismo financiero e IQ financiero.

El alfabetismo financiero es leer y entender el lenguaje del dinero. Muchas revistas sobre dinero

y finanzas muestran la manera en que el dinero funciona en la vida real; mientras más aprendas acerca de la manera en la que los expertos manejan e invierten su dinero, más te inspirarás a manejar el tuyo.

GASTOS: Los pobres se enfocan en ahorrar dinero y mantener sus gastos bajos.

PASIVOS: La clase media se enfoca en casas bonitas, automóviles y un buen estilo de vida.

ACTIVOS: Los ricos se enfocan en los activos.
“Riqueza a largo plazo”.



El IQ financiero, es la capacidad de resolver problemas financieros. Una de las razones por las que los empresarios son ricos, es porque tienen un IQ financiero extremadamente alto.

Debes manejar la deuda a tu favor. Una deuda buena te vuelve más rico.

Ejemplo: Si compro un edificio de departamentos, puedo usar la deuda para financiar la propiedad. Si los departamentos llevan dinero a mi bolsillo mensualmente, entonces mi deuda es buena.



Si, por el contrario, los departamentos me hacen perder dinero cada mes y yo tengo que hacer los pagos de la hipoteca, entonces esa misma deuda se vuelve mala. Encuentra el juego del dinero que te enamora y juega con el objetivo de ganarlo.

Recomendaciones.

- Si te realizas, tendrás una mayor oportunidad de surgir con más fuerza de las emergencias que se avecinan.
- En lugar de buscar empleo, busca problemas que necesitan ser resueltos.
- Ahorra y crea cosas que ayuden a servir a más gente.
- Conserva tu empleo de tiempo completo y empieza el negocio como un trabajo de medio tiempo.

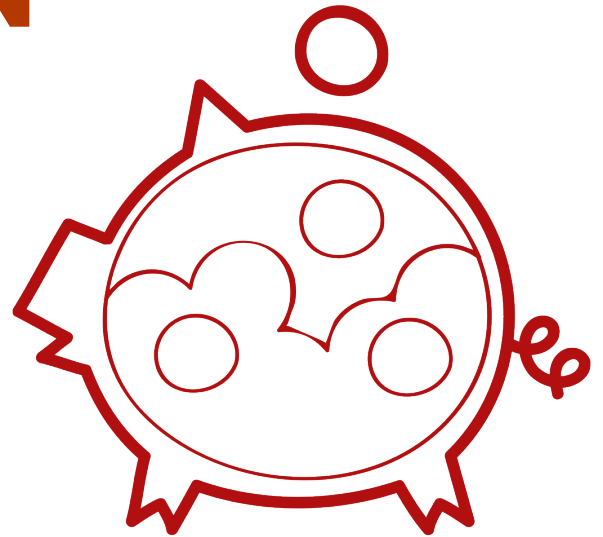


Medios de llenar tu bolsillo:

- Empieza por llenar tu bolsa: gasta solo 9 de cada diez monedas que recibas.
- Controla tus gastos. No confundas tus gastos obligatorios con tus deseos.
- Aumenta tu habilidad para adquirir bienes. Cuantos más conocimientos adquiramos, más dinero ganaremos. El hombre que espera aprender mejor su oficio será recompensado con creces.



CONCLUSIÓN



Espero que este Ebook que hice con mucho cariño te ayude a tener una mayor visión para manejar tus finanzas y que logres tener cada día más abundancia. Recuerda que ahora ya conoces los 5 pasos para evitar y sobrevivir a una crisis económica.

Si estás en búsqueda de crecimiento y quieres más información, sígueme en mis redes sociales:
Facebook: [Denisse Cuadra](#) Instagram:
[denisse_cuadra](#) Twitter: [@decuva](#)
Escúchame en el programa **¡No me digas!**

En donde entrevisto a diferentes especialistas que nos comparten herramientas para nuestro crecimiento personal y profesional.

Todos los sábados a las 2:30 pm
Aquí: 8ymedia.com

